کرایو لیپولیز

کرایولیپولیز چیست؟

کرایولیپولیز جدیدترین و پیشرفته ترین روش غیر تهاجمی در درمان لاغری موضعی می باشد که به طور موثر چربی وسلولهای چربی را در منطقه تحت درمان حذف می کند.این سلول های چربی(آدیپوسیت ها) به سرما بسیار حساس بوده ولی بافت های اطراف آن مثل عروق خونی، اعصاب محیطی، ملانوسیت ها و فیبروسیت‌ها خیلی کمتر به سرما حساس می‌باشند و این خصوصیت باعث از بین رفتن چربی بدون خراب شدن بافت های اطراف می‌شود.

نتایج برجسته و قابل توجه حاکی از کاهش بافت چربی و سلولهای چربی در منطقه تحت درمان می باشد. آنچه کرایولیپولیز را از روش های درمان دیگر متمایز می سازد استفاده از تکنولوژی سرما جهت کاهش سایز، حذف سلولهای چربی , تعداد جلسه کم(یک و حداکثر دو جلسه)، برگشت ناپذیری و غیر تهاجمی بودن آن است.

در واقع کرایولیپولیز یک فرآیند حذف سلولهای چربی بدون صدمه به پوست و سایر بافتهای بدن است. سلولهای چربی سرمادیده دستخوش پدیده آپپتوزیس می گردند. در واقع آپپتوزیس مرگ برنامه ریزی شده سلول چربی است که ضخامت لایه چربی به طور موثری کاهش می یابد. سلولهای چربی مرده شکسته شده و بوسیله سیستم لنفاوی جذب و توسط مایع لنفاوی حداکثرتا ۲ ماه تخلیه سلولهای چربی انجام میپذیرد و اینگونه لاغری و کاهش سایز بوجود آمده و در این بین پوست بدن زمان کافی دارد تا خودش را جمع کند و کمتر دچار شلی و افتادگی شود.

کرایولیپولیز روشی ایمن و بدون عارضه بوده و تحمل آن برای اکثر بیماران راحت می باشد.

منطقه تحت درمان ممکن است قرمز شده و گاهی این قرمزی چندین دقیقه و یا حتی چندین ساعت طول می کشد.ندرتاً در بعضی پوست های حساس کبودی خفیفی مشاهده شده که بعد از چند روز جذب می شود.

بعضی بیماران اندکی درد را در طول درمان تجربه کرده ولی این درد در زمان کوتاهی فروکش می کند. بیمار می تواند بلافاصله بعد از استفاده از دستگاه به کارهای روزانه و فعالیت های عادی خود بپردازد.

نتایج درمانی به چه صورت می باشد؟

معمولاً می توان از روش کرایو به تنهایی در درمان لاغری موضعی استفاده نمود در آمارهای ثبت شده ۷۰% رضایتمندی عالی و ۲۰% درحد متوسط و ۱۰% افراد رضایت چندانی نداشته اند. ولی کسانی که همراه با این روش رعایت رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی را داشته و همچنین از سایر دستگاههای لاغری به صورت ترکیبی استفاده نموده اند نتایج چشمگیرتری را تجربه کرده و تقریباً ۱۰۰% راضی بوده اند.

این روش جدیدترین و بی عارضه ترین درمان لاغری موضعی در ناحیه شکم، پهلوها، باسن، ران، بازو، ساعد، ساق پا و حتی ناحیه صورت می باشد. استفاده همزمان و ترکیبی با سایر دستگاه های لاغری در کلینیک ایرانیان نتایج را به طور چشمگیری افزایش داده است. کرایولیپولیز در کشور های ایالات متحده آمریکا، اروپا، آسیا و اقیانوسیه به طور وسیع استفاده شده و تاکنون بیش از ۱۴۰ هزار نفر در سراسر جهان تحت درمان با این روش قرارگرفته اند، این روش مورد تایید FDA و CE اروپا و وزارت بهداشت و درمان ایران می باشد.

مزایای کرایولیپولیز:

راحت و بدون عارضه

غیر تهاجمی بودن این روش

بدون از کار افتادگی و استراحت

ایمن برای تمام افراد

برگشت ناپذیری و دوام نتایج درمان

کاهش قابل توجه سایز منطقه مورد نظر

(تعدادجلسات کم (۱ تا ۲ جلسه

بدون افتادگی و شلی پوست

هزینه نسبتا پایین درمان

مورد تایید مجامع علمی و پزشکی دنیا

کرایولیپولیز	لیزر لیپولیز ولیپوساکشن
تنهاروش درمانی غیرجراحی و غیرقابل برگشت است، چون سلول های چربی برای همیشه از بین می رود .	در صورت عدم رعایت رژیم غذایی، چاقی برگشت پذیر است .
هیچ گونه عوارضی ندارد و کاملاً بی خطر است.	احتمال عوارض جراحی و بیهوشی مثل آمبولی چربی وگاهی مرگ و میر ... وجود دارد.
هیچگونه دردی پس از کرایولیپولیز نداشته و نیازی به مصرف مسکن نیست .	دردهای شدید نواحی جراحی شده که چند روز به طول می انجامد .
تحت هیچ عنوان دوره نقاهت پس از لاغری ندارد بنابراین از فردای روز کرایو می تواند به زندگی طبیعی ادامه دهد .	دوره نقاهت یکماهه که باعث می شود فرد به علت نیاز به بستری شدن در منزل از کار و زندگی و مسئولیت های اجتماعیش باز بماند .
چون این روش بدون جراحی و ایجاد سوراخ در سطح پوست بدن است بنابراین هیچگونه عفونتی ایجاد نمی شود .	احتمال ایجاد عفونت در فرد بعد از انجام جراحی های فوق وجود دارد.
هیچگونه اسکارهای جراحی (گوشت اضافه) در سطح پوست ایجاد نمی شود .	باقی گذاشتن اسکارهای جراحی به علت برش های پوستی و سوراخ های ایجاد شده در سطوح مختلف بدن.
هزینه های این روش نسبتا پایین و ارزان است .	هزینه های بسیار سنگین که با توجه به عوارض جراحی مقرون به صرفه نیست.
این روش در افراد که مبتلا به بیماریهای قلبی ، ریوی ، کلیوی و ... می باشند نیز قابل انجام است.	روش های فوق در افرادی که دچار بیماریهای ذکر شده هستند از ریسک بالایی برخوردار است .
در این روش پوست دچار شلی و افتادگی نمی شود.	پوست بدن بعد از لاغری دچارشلی و افتادگی شده و احتمالا باید تحت عمل جراحی پلاستیک قرار گیرد .
این روش کاملا بدون درد بوده و نیازی به تزریق داروهای بی حسی موضعی (لیدوکائین) ندارد .	در این روش جهت کاهش درد و تزریق لیدوکائین گاهی عوارض برای بیمار به همراه خواهد آورد .
بعد از انجام این روش اصلا نیازی به تجویز آنتی بیوتیک نمی باشد .	جهت درمان عفونت ها مقادیر بالایی از آنتی بیوتیک ها تجویز می شود .
چون کرایولیپولیز بدون جراحی می باشد پس نیاز به تعویض پانسمان و اقدامات پرستاری در منزل را ندارد .	به علت ترشحات خونی تا چند هفته نیاز به تعویض پانسمان و مراقبت های پرستاری دارند .
در این روش از فردای روز کرایو چون نیازی به استراحت در منزل نیست افراد می توانند حتی به مسافرت بروند .	پس از اعمال فوق نمی توان تا چند هفته به مسافرت بروند چون نیاز به ویزیت های مکرر و استراحت در منزل دارند .